

Programm der ÖEA - Gebets- und Fastentage vom 28. Januar bis 3. Februar 2018

Tag / Uhrzeit zuständig für den Tag	Fasten	08:00 Morgenlob	08:45 Drink	09:15 Stille	10:15 - 11:45 Geist	12:00 Suppe	13:00 Körper	18:00 - 18:45 Kleingruppen	19:00 Suppe	20:15 Abendgebet	Seele
Sonntag 28. Januar	nur noch leichtes Essen einnehmen, z.B. Obst, Nüsse, Birchermüsli, Rohkostplatte, Kartoffeln, Gemüse, Q Topfenspeise							Anreise	dicke Suppe	Kennenlernen, Gemeinschaft	sich ablösen vom Alltag
Montag 29. Januar	1. Fastentag Darm entleeren mit Bittersalz	Henry	Tee		Bibelgespräch	klare Suppe, Tee, Saft	Mittagsschlaf, Spaziergang...	Austauschen, Beten, Segnen	klare Suppe, Tee, Saft	Anbetung und Fürbitte	Früh ins Bett
Dienstag 30. Januar	2. Fastentag viel trinken!	Teilnehmer	Tee		Bibelgespräch	klare Suppe, Tee, Saft	Sauna...	Beten, Segnen	klare Suppe, Tee, Saft	Anbetung und Fürbitte	wohlige Wärme genießen
Mittwoch 31. Januar	3. Fastentag Darm entleeren	Teilnehmer	Tee		Bibelgespräch	klare Suppe, Tee, Saft	Sauna...	persö. Gebetstag	klare Suppe, Tee, Saft	Bibelgespräch Fürbitte	loslassen müde sein dürfen
Donnerstag 1. Februar	4. Fastentag viel trinken!	Teilnehmer	Tee		Bibelgespräch	klare Suppe, Tee, Saft	Schwimmen, Sauna...	Austauschen, Beten, Segnen	klare Suppe, Tee, Saft	Anbetung und Fürbitte	Lebensgeister erwachen, öffne Seele und Geist
Freitag 2. Februar	5. Fastentag	Teilnehmer	Tee		Bibelgespräch	klare Suppe, Tee, Saft	Wanderung ?	Austauschen, Beten, Segnen alle	klare Suppe, Tee, Saft	Abschlussabend Feedback Segnen	neue Gedanken fassen und bewegen
Samstag 3. Februar	1. Aufbau- und Fastenbrechen: wenig ist viel !!	08:00 Abendmahl Frühstück	09:00 Packen Hausputz		10:00 Heimfahrt						Freude über den Sieg

Für die Abende Bitte Gebetsanliegen mitbringen Danke

Auf Wunsch der Teilnehmer und wetterbedingt sind Änderungen möglich!